



N°26

Gardez le Contact  
La lettre du T L A XV

www.tla-rugby.com – tlaxv-rugby@orange.fr

## Cadets, Juniors et Seniors

Le 16 décembre, les Cadets et Les Juniors ont fêté la fin d'année chez notre partenaire **Warrior Adventure**. Sous la houlette d'Alain Couzinet et Charles Pujol, ils ont pu s'initier au parcours Ninja. Une séance clôturée par une soirée « pizza » préparée par **Buona Pizza**.



*Les explications d'Alain Couzinet*

Côté Seniors, au même moment, les responsables de l'intendance avaient préparé un buffet de fin d'année servi au Club House du Stade des Violettes. A cette occasion étaient conviés l'ensemble des joueurs et leurs compagnes, les entraîneurs et les dirigeants. Une soirée placée sous la bonne humeur avec un certain plaisir à être ensemble, riche en convivialité avec quelques photos sympatiques (à voir sur le site du TLA = lien photos matches).



*Le clan des lunettes : Nicolas et ses drôles de Dames*

## Sélection U26 Midi-Pyrénées

L'équipe des moins de 26 ans du Comité Midi-Pyrénées a repris le compétition. Entraînée par Sylvie Denot (TLA) ceux sont trois joueurs du TLA qui ont participé aux premières rencontres : Baptiste Roucou, Lucas Loubrieu et Adrian Vie.



*Baptiste, Lucas et Adrian*

## Les petits supporters du TLA

Pour les rencontres du TLA face à Luzech le 11 décembre dernier, les Pépinières (U6) étaient venus supporter les grands du Club. Ce fut l'occasion de constater que même si on est petit, on peut donner de la voie.



*La balustrade est au bon niveau*

## Club Rouge et Bleu Ovalie

Une erreur s'est glissée dans le dernier « Gardez le contact » sur le nom de la responsable d'agence d' **Axe Emploi** à Aucamville.

C'est Sandra Delhoum qui occupe cette fonction et qui suit la commission emploi pour le TLA.



N° 26

Gardez le Contact  
La lettre du TLA XV

www.tla-rugby.com – tla-xv-rugby@orange.fr

## La SNCF supporter du TLA

Loïc Martiel est conducteur de train à la SNCF et certains dimanches de match... il travaille. C'était le cas le 18 décembre pour les rencontres contre Carmaux. Cela ne l'a pas empêché de penser à ses copains comme en témoigne la photo qu'il nous a envoyé.



La SNCF devra revoir sa signalétique

## L'esprit rugby

Lors du déplacement à Espalion le 8 janvier, pendant la rencontre de l'équipe fanion, sur un plaquage, un joueur Espagnolais restait à terre. Ceux sont les osthéo du TLA qui sont venu en premier contrôler l'état de santé de ce joueur. Un beau geste dans l'esprit de notre sport. Le joueur d'Espalion sortira sans dommage sérieux.



Maxime contrôle les cervicales

## Séance muscu au Sporting

En janvier, les terrains étant fermés pour cause de gel, un entrainement a été décentralisé au **Sporting Form**. Kobé MYARO, responsable de la salle de sport, avait mis

à la disposition des Seniors du TLA ses installations sportives. Au menu : cardio-training, crossfit, tonicité,... le tout orchestré par Romain BOURDIOL, le préparateur physique du TLA XV.



Le crossfit

## Deuxième soirée « Club Affaires »

Le 20 janvier au soir, la deuxième soirée « Club Affaires » de la saison se déroulait à la Pergo du Sporting. Une trentaine de partenaires avait répondu présent pour cette réunion de présentation et d'information. Outre les interventions des nouveaux partenaires présents, la présentation du site internet a été réalisé par Maxime CARON de **Multimed Solutions** ainsi que les accords et suivis de la commission emploi mis en place avec **AXE Emploi** par Jean SABATIE. Les entraîneurs ont fait le point à date des résultats des deux équipes seniors et Philippe DOULIEU, Président du TLA, a conclu la réunion. La soirée s'est prolongée par un buffet et une dégustation de vin organisée par Simon VAN HEGHE des Producteurs de Plaimont dans le Gers. La prochaine réunion est fixée le **24 avril à 20h30 au Club House du Stade des Violettes**.



Dégustation des vins de Plaimont